

El acoso es cosa de todos

Buenas noticias Su hija puede usar estrategias para ayudar a niños acosados y para protegerse si ella es blanco de acoso Sugérela estas estrategias para enfrentarse a situaciones de acoso sin riesgos y con eficacia

Si ella lo contempla: Su hija debería acudir inmediatamente a una maestra o a otra persona mayor en el momento en que vea que alguien está siendo físicamente atacado Si una



compañera es acosada verbalmente (por ejemplo, con insultos), es mejor ignorar al acosador Su hija podría, en cambio, proporcionar a la persona acosada una vía de escape (“Tenemos que almorzar ahora”) También podría ofrecerse a acompañarla a hablar con una persona mayor

Si ella es blanco de acoso: Explíquela a su hija que jamás está permitido que alguien la acose Puede

desanimar al acosador intentando no reaccionar o demostrar que está molesta o enojada Explíquela también que es importante que informe a la orientadora escolar o a su maestra sobre el acoso No debería sentirse avergonzada o pensar que se está “chivando” Al contarle quizá detenga el acoso y evite que otro niño sea acosado ♥

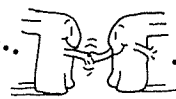
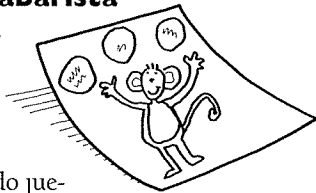
RINCÓN DE ACTIVIDAD

Organizadores gráficos para el triunfo

Los organizadores gráficos permiten que su hijo organice visualmente la información de cada asignatura Comparta con él estas actividades

Mono malabarista

Cuando su hijo planee un trabajo, sugérela que dibuje a un mono haciendo juegos malabares con cocos Si está escribiendo un trabajo para estudios sociales sobre un estado, podría poner su tema (por ejemplo, Virginia) en la tripa del mono Luego puede rotular cada coco con un dato que debe averiguar (capital, población) Cuando investigue puede añadir la información a cada coco (Richmond, 8 5 millones)



DE PADRE A PADRE

¿Podría tratarse de ADHD?

Mi hijo Anthony, estudiante del primer grado, se distrae con facilidad y a veces le cuesta trabajo quedarse sentado Cuando al hijo de mi amiga le diagnosticaron trastorno por déficit de atención e hiperactividad se me ocurrió que Anthony podría también tenerlo

Hable con nuestro pediatra y descubrí que el que un niño se distraiga o se mueva mucho no implica necesariamente que tenga ADHD Podría sencillamente estar nervioso o necesitar quemar energía Me sugirió que hablara con la maestra de Anthony y me dio un formulario que la maestra puede rellenar si ve motivo de preocupación

La maestra me dijo que la capacidad de atención de Anthony es la normal para su edad y que crecerá según avanza el año Tendrá el formulario a mano Si observa problemas, me informará inmediatamente para que pueda consultar al pediatra Me tranquiliza saber que Anthony va por buen camino y que su médico y su maestra forman parte de mi “equipo” ♥



Campo de fútbol

Cuando su hijo escriba un ensayo persuasivo, díglele que dibuje un campo de fútbol americano Puede escribir cada lado del asunto en cada zona de anotación (“Los niños deberían tener tareas en casa”, “Los niños no deberían tener tareas en casa”) En cada mitad del campo, debería escribir frases que apoyen el punto de vista de esa zona de anotación Ejemplos “Enseña responsabilidad” en el lado a favor de las tareas, “Interrumpe el tiempo de juego” en el lado anti tareas ♥

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators
una filial de CCH Incorporated
128 N Royal Avenue • Front Royal VA 22630
800-394-5052 • rfcustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com

ISSN 1540-563X

P & R Explica tu estrategia matemática

P: La maestra de mi hija suele escribir “Explica tu razonamiento” en las correcciones de los ejercicios de matemáticas ¿Cómo puedo animar a mi hija a que esto?

R: Cuando su hija resuelva problemas de matemáticas, es importante que entienda lo que está haciendo y por qué La explicación del razonamiento es una forma de comprobar lo que ha entendido y de mostrar a la maestra en qué necesita ayuda

En casa, su hija podría pensar en voz alta Díglele que repase los deberes cuando los termine y que se haga preguntas como “Cuando resolví 32×45 , ¿qué pasos di?” y “¿Qué otra estrategia podría funcionar?”

También podría sugerirle que comente su razonamiento matemático durante las actividades diarias Por ejemplo, diga “Tenemos 11 invitados para Acción de Gracias y necesito $\frac{1}{3}$ de libra de papas por persona ¿Cómo puedo calcular cuántas bolsas de 5 libras tengo que comprar?” ♥



Home & School

Trabajando juntos para el éxito escolar

CONNECTION®

Noviembre de 2018



Cold Springs Elementary School

Karen Kessler, Principal

NOTAS BREVES

Atención a la meta

Refuerce la motivación de su hija animándola a que se ponga metas. Dígamos que quiere llegar al concurso de ortografía o a la feria de ciencias del distrito. Puede pensar en estrategias como aprender 10 palabras al día para deletrear o leer sobre proyectos de ciencia ganadores en el pasado. Sugíerale que escriba sus ideas y las coloque en un sitio visible para no perderlos de vista.

No al tabaquismo pasivo

Los niños que respiran humo de cigarrillos suelen padecer más enfermedades respiratorias e infecciones de oído. El tabaquismo pasivo puede también producir ataques de asma. Lo mejor es no permitir que nadie fume dentro de su hogar o de su auto. Como los pequeños respiran más rápidamente que los mayores y aun están creciendo, cualquier cantidad de humo es peligrosa.

Un rincón para la lectura

Que su hijo cree un lugar especial sólo para leer, quizá en un rincón del cuarto de estar o en su dormitorio. Podría incluir un asiento blando, una lámpara, una caja o un estante bajo para libros y uno o dos animales de peluche. Le apetecerá acurrucarse y leer en su confortable rincón.

Vale la pena citar

“Es duro fallar, pero es peor no haber intentado triunfar jamás.”
Theodore Roosevelt

SIMPLEMENTE CÓMICO

P: ¿Cuánta tierra hay en un hoyo de 4 pies de profundidad y 8 pies de anchura?

R: ¡Ninguna!



La participación de los padres en casa

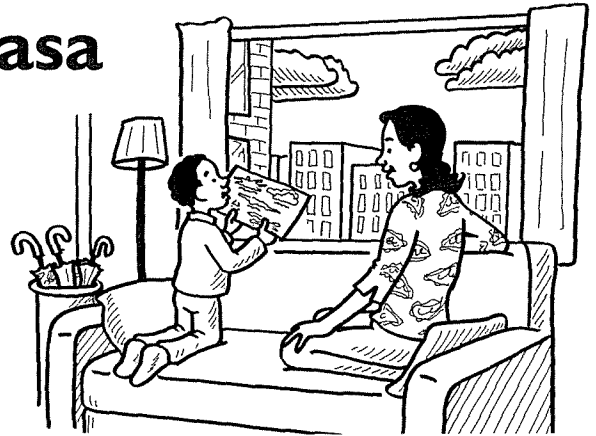
¿Sabía usted que el apoyo a la educación de su hijo empieza en el hogar? Tenga en cuenta estas ideas para hablar a diario de la escuela, hacer más profundos los conocimientos de su hijo y estar al día de las noticias escolares.

Fomentar una actitud positiva

Si usted manifiesta entusiasmo por la escuela, lo más probable es que también lo haga su hijo. Pregúntele por los proyectos en los que está trabajando o por los temas que estudia. Escuche con atención y hágale después preguntas o comentarios. Su talante positivo también puede influir en la actitud de su hijo hacia los maestros (“Mrs. Reeves eligió una excursión fantástica para tu clase. ¿Qué ganas tengo de que me hables de ella?”)

Relacione el aprendizaje con el mundo de su hijo

Muestre a su hijo cómo es útil lo que aprende fuera del colegio. Si está estudiando las nubes, pídale que identifique los tipos que ve en el cielo y que intente predecir si necesitarán un paraguas. O bien



desafiado a que encuentre palabras del vocabulario que ha estudiado en señales de escaparates o en etiquetas de paquetes y comenten las distintas formas de usarlas.

Esté al día

Infórmese de lo que ocurre en la clase de su hijo, en su escuela y en su distrito. Suscríbese a las listas de correo electrónico, lea las circulares y consulte los sitios web. Mencionele a su hijo las actividades venideras (el carnaval escolar, la obra de teatro) a las que podrían asistir juntos. Ponga también las fechas importantes (feria del libro, noche de matemáticas) en su calendario. Demostrará a su hijo que su escuela es una prioridad. ♥

Conectar en las conferencias

Las conferencias otoñales de padres y maestros son una ocasión perfecta para reforzar el puente entre la casa y la escuela. He aquí algunas ideas.

Antes. Busque avisos en su correo electrónico o en la mochila de su hija y reserve hora. Prepárese con antelación revisando el trabajo de su hija y haciendo una lista con las preguntas que quiera hacer.

Durante. Escuche los comentarios de la maestra sobre el rendimiento de su hija y haga luego sus preguntas. Cerciórese de que la maestra le explique lo que usted no entienda.

Después. Hable de la conferencia con su hija. Coméntele lo que está haciendo bien (lee libros más exigentes, termina su trabajo en clase) y las cosas que debe mejorar (escribir con letra legible, aguardar su turno). ♥

